

KURSPLAN

Kursbuchung über Mitglieder-Login notwendig! Weitere Infos zu den Kursen findest du unter www.injoy-xpress.de.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08.15 – 09.00 Uhr 		08.15 – 09.00 Uhr 				
09.15 – 10.00 Uhr 		09.15 – 10.00 Uhr 		09.15 – 10.15 Uhr 	09.30 – 10.30 Uhr 	
10.15 – 11.00 Uhr 		10.15 – 11.00 Uhr 		10.30 – 11.15 Uhr 	09.30 – 10.30 Uhr  (nur am 1. Sonntag jeden Monats)	
		11.15 – 12.00 Uhr 				
				15.45 – 16.30 Uhr LES MILLS BODYPUMP		
16.30 – 17.15 Uhr LES MILLS BODYPUMP				16.45 – 17.30 Uhr LES MILLS BODYBALANCE		
17.30 – 18.15 Uhr 	17.00 – 17.45 Uhr 	17.00 – 17.45 Uhr LES MILLS BODYCOMBAT		17.45 – 18.15 Uhr 		
18.30 – 19.15 Uhr LES MILLS BODYBALANCE	18.00 – 18.45 Uhr 	18.00 – 18.45 Uhr LES MILLS BODYPUMP		18.20 – 19.20 Uhr HOT IRON®		
19.30 – 20.30 Uhr HOT IRON®	19.00 – 20.00 Uhr 	19.00 – 20.00 Uhr KORCE®	19.00 – 20.00 Uhr HOT IRON®			