

Kursplan

Gültig ab Januar 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
LES MILLS BODYPUMP 08:30 - 09:30 Uhr	INJOY XPRESS RÜCKEN 08:30 - 09:30 Uhr INJOY XPRESS FASZIENTRAINING 09:35 - 10:05 Uhr		LES MILLS BODYBALANCE 08:00 - 09:00 Uhr LES MILLS BODYPUMP 09:15 - 10:05 Uhr	INJOY XPRESS RÜCKEN 08:30 - 09:30 Uhr LES MILLS BODYPUMP 16:15 - 17:15 Uhr INJOY XPRESS FUNCTIONAL 16:45 - 17:15 Uhr	LES MILLS BODYBALANCE 09:15 - 10:15 Uhr LES MILLS BODYPUMP 10:30 - 11:30 Uhr LES MILLS CORE 11:35 - 12:05 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 09:30 - 10:30 Uhr LES MILLS RPM 10:45 - 11:30 Uhr
LES MILLS CORE 16:45 - 17:15 Uhr LES MILLS BODYPUMP 17:30 - 18:30 Uhr INJOY XPRESS FUNCTIONAL 17:45 - 18:15 Uhr LES MILLS LMI STEP 18:45 - 19:45 Uhr LES MILLS BODYBALANCE 20:00 - 21:00 Uhr	LES MILLS BODYBALANCE 17:15 - 18:15 Uhr LES MILLS BODYPUMP 18:30 - 19:30 Uhr  ZUMBA 19:45 - 20:45 Uhr	INJOY XPRESS RÜCKEN 16:45 - 17:30 Uhr LES MILLS RPM 17:45 - 18:30 Uhr INJOY XPRESS FUNCTIONAL 17:45 - 18:15 Uhr LES MILLS Shapes 18:45 - 19:30 Uhr	INJOY XPRESS HIT & BURN 17:15 - 18:15 Uhr INJOY XPRESS FASZIENTRAINING 18:15 - 18:45 Uhr LES MILLS RPM 19:00 - 19:45 Uhr LES MILLS BODYPUMP 20:00 - 21:00 Uhr	LES MILLS BODYCOMBAT 17:30 - 18:30 Uhr		

Kursbuchung über
Mitglieder-Login
notwendig!
Weitere Infos zu
den Kursen:

