

Kursplan

Gültig ab Mai 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
LES MILLS BODYBALANCE 17:00 - 17:45 Uhr INJOY XPRESS CYCLING 18:00 - 18:45 Uhr LES MILLS BODYPUMP 19:00 - 20:00 Uhr	LES MILLS BODYPUMP 17:00 - 18:00 Uhr LES MILLS Shapes 18:10 - 18:55 Uhr  ZUMBA 19:00 - 20:00 Uhr	INJOY XPRESS FASZIEN TRAINING 17:15 - 17:45 Uhr INJOY XPRESS CYCLING 18:00 - 19:00 Uhr	LES MILLS Shapes 18:00 - 18:45 Uhr LES MILLS BODYBALANCE 19:00 - 20:00 Uhr	INJOY XPRESS FUNCTIONAL 17:30 - 18:00 Uhr		 ZUMBA 11:00 - 12:00 Uhr Kursbuchung über Mitglieder-Login notwendig! Weitere Infos zu den Kursen: 